

# Geboorteproces Workshop



*“ Hoe kan ik mijn bestaan verstaan,  
waar ga ik heen, kom ik vandaan? ”*

## Voor wie is deze workshop geschikt

De workshop is geschikt voor een ieder die in het dagelijks leven beperkingen ondervindt en hierin verandering wil ervaren. Denk b.v. aan het telkens weer in oude patronen getrokken worden en er niet los van kunnen komen of geen keuzevrijheid ervaren, het gevoel hebben dat het leven altijd zwaar en moeilijk is of geen relaties aan kunnen gaan of onderhouden etc. Het is tevens geschikt voor mensen die levensthema's al vanuit andere methodieken onderzocht hebben en voor een ieder die de wens heeft om meer te ervaren over zijn/haar eigen geboorte en de tijd ervoor.

Het geboorteprocesswerk is gebaseerd op het werk van Ray Castellino en o.a. verder ontwikkeld door Dominique Désgranges. Het is dit werk wat ons nu in staat stelt om onze levenspatronen en hun ontstaan te ontmoeten in een ondersteunend en empathische omgeving (in tegenstelling tot de omgeving waarin de patronen zijn ontstaan). Op deze wijze kunnen we de diep in ons lichaam verankerde ervaringen opnieuw beleven en transformeren.

## Uitgangspunt

De huidige thematiek/problematiek van de deelnemers wordt als uitgangspunt gebruikt in deze workshop.

Volgens bevindingen van prenataal onderzoek blijkt namelijk dat imprints opgedaan in het prilste begin van ons leven het meeste impact hebben in ons latere leven. Wat we in deze periode ervaren hebben komt tot uiting in hoe wij later het leven ervaren! De herinneringen zijn opgeslagen in het lichaam en ook al herinneren we ons dit niet bewust, in het hier en nu herhalen we deze patronen vaak keer op keer. Denk b.v. aan het verlies van een meerlingheft en altijd maar zoekende zijn of een problematische geboorte gehad hebben en het leven nu als zwaar ervaren,

of er was veel onrust in het familieveld tijdens de zwangerschap of geboorte en je hebt nu moeite om in contact te gaan met mensen. Voel je je welkom in deze wereld of juist niet?

Al onze ervaringen 'kleuren' de start en het verdere verloop van je leven en hebben effect op je beschikbare levensenergie en op de kwaliteit van je leven.

Wat zijn onze ervaringen geweest en hoe kan dit op een diepe laag geheeld worden?

## Werkwijze

Elke deelnemer heeft de mogelijkheid om gedurende 2 -3 uur zijn eigen imprint(s) te ontmoeten en is in de gelegenheid om zowel waardevol bij te kunnen dragen als deel te nemen aan de processen van de overige deelnemers.

De kracht van dit werk ligt in de kwaliteit van het zgn. 'veld' wat de deelnemers met elkaar creëren. De aanwezigheid van een ieder en duidelijke richtlijnen m.b.t. veiligheid en geborgenheid creëren als het ware een beschermende, warme en liefdevolle omgeving, gelijk aan de geborgenheid in een baarmoeder, waarin het persoonlijk proceswerk kan plaats vinden.

## Voorwaarden voor deelname

Een goede psychische en lichamelijke gezondheid en de wens om meer over je eigen geboorte en de tijd ervoor te willen ervaren.

Aan belangstellenden wordt een vragenlijst toegezonden en deze wordt na evaluatie door de workshopsleiders omgezet in een definitieve bevestiging.

## Over de workshop

Deelnemersaantal : maximaal 4 – 6 deelnemers

Data: 2011 : 11 t/m 13 sept

Tijden: Dag 1 : 09.30 tot 21.00 uur

Dag 2- 3 : 09.30 tot ong. 18.30 uur

De avonden a.u.b. vrijhouden

Een proces duurt tussen de 2- 3 uur

De duur van de individuele processen kan niet precies gepland worden, een uitloop 's avonds in de eindtijd is daardoor mogelijk

## Meebrengen

Gemakkelijke kleding, sokken/ sloffen, plaid en of kussen

## Kosten:

€ 550,- incl. lunch, koffie/thee/ fruit

## Voorwaarden

Voor aanvang van de workshop zijn de kosten voldaan.

Afmelden kan schriftelijk tot 4 weken voor aanvang van de workshop kosteloos. Tot 2 weken voor aanvang is 50 % van de kosten verschuldigd. Hierna wordt 100 % in rekening gebracht.

De workshopleiding behoudt zich het recht voor de workshop af te zeggen, in dit geval wordt het geld terug gestort.

## Locatie

Oosterzijweg 8

1906 AX Limmen

## Overige informatie

[www.geboorteprocess.nl](http://www.geboorteprocess.nl)

## Informatie & aanmelding



Annemieke Groot  
Geboorte- en Prenataal Therapie,  
B.D.Craniosacraal therapie,  
N.L.P. Professionele begeleiding  
Systemisch Werk,  
Traumawerk, Relatie therapie.  
Email: [info@basicom.nl](mailto:info@basicom.nl)  
Telefoon: 06 -2884 2864



Catharien Dentjens  
Geboorte- en Prenataal Therapie,  
B.D.Craniosacraal therapie,  
N.L.P.,  
Systemisch Werk,  
Traumawerk,  
Email: [cdentjens@hotmail.com](mailto:cdentjens@hotmail.com)  
Telefoon: 06 - 5140 5640